

Nazorgfolder EHBO

Event Medical Service
Trimbos-Instituut



Netherlands Institute of
Mental Health and Addiction



Aanleiding

- EMS, Novadic-Kentron en MAI signaleren een behoefte aan een interventie die ingezet kan worden tijdens of na een EHBO bezoek.
- Met als doel: slachtoffer en vrienden informeren over de mogelijke gezondheidsproblemen die slachtoffer in de komende dagen nog kan ontwikkelen/ervaren.
- En daarmee toekomstige drugs gezondheidsincidenten voorkomen.

Waarom folder ipv gesprek?

- Drugsgebruik bespreken op de EHBO van een festival of feest is vaak moeilijk:
 - Iemand is onder invloed (vrienden vaak ook)
 - Er is harde muziek waardoor je elkaar moeilijker verstaat
 - Iemand wil meestal zo snel mogelijk terug naar het feest of naar huis

Folder (1)

- 2 folders ontwikkeld:
 - Nazorgfolder (voor slachtoffer)
 - Vriendenfolder (voor de vrienden van het slachtoffer)
- Vriendenfolder: zo kunnen vrienden ook een oogje in het zeil houden. Met name op meerdaagse festivals is dit relevant.

Folder (2)



- De folder bevat:
 - Tips 'Waar kan je op letten' (lichamelijk en psychisch)
 - Wanneer vraag je hulp?
 - Waar krijg je hulp en informatie?

Testen

- Trimbos en EMS hebben de conceptfolder getest op Timewarp
- Doelen van de observaties waren:
 - Implementatie / gebruik van de folder door de EHBO-ers observeren.
 - Reacties op en gebruik van de folder door bezoekers observeren.

Belangrijkste bevindingen folder

- De folder mag geen medische informatie bevatten over de patiënt zelf (oorspronkelijk was daar ruimte voor).
- De folder moet vlak voor vertrek van de EHBO worden uitgereikt, met de boodschap: doe in je zak en lees morgen. Niet eerder (ivm andere prioriteiten slachtoffer) en zonder lang verhaal (ivm behoefte vertrek van EHBO).
- Uit de folder moet duidelijk blijken dat drugsgebruik nooit zonder risico is.
- De folder moet handvaten bieden voor ondersteuning als je je zorgen maakt over het gebruik van een vriend(in).

Belangrijkste bevindingen EHBO

- De EHBO moet goed vindbaar zijn, centraal geplaatst, met niet teveel hard geluid.
- EHBO-ers moeten goed op de hoogte zijn (behandeling van) van drugsgerelateerde gezondheidsincidenten (EHBDu). Ongetrainde EHBO-ers mogelijk schriftelijk ondersteunen met informatiemap ter plaatse.
- (vrienden van) slachtoffers hebben behoefte aan informatie over: “Wat is er gebeurd, wat gaan jullie nu doen, wat kan ik verwachten, wat kan ik zelf betekenen?”. Folders kunnen daarin voorzien. (EHBO-folder, maar ook folders over specifieke drugs).

En nu?

- De folder wordt definitief gemaakt op basis van deze observaties
- De folder is bedoeld voor EHBO afdelingen op feesten en festivals
- Vanaf 2015 beschikbaar via de webshop van het Trimbos-instituut