

NIEUWSBRIEF

Nummer 20, mei 2016

Inhoud nieuwsbrief

- Nieuws
- Nieuws drugsmarkten – Jaarbericht DIMS 2015
- Casussen: ernstige intoxicaties op EHBO's op grootschalige evenementen
- Summerschool
- MDI symposium
- Wetenschappelijke publicaties

Nieuws

Het Grote Uitgaansonderzoek 2016

Begin april is Het Grote Uitgaansonderzoek 2016, uitgevoerd door het Trimbos-instituut, van start gegaan. Het heeft tot doel om uitgaanspatronen en middelengebruik (alcohol, tabak en drugs) in kaart te brengen. Uitgaande jongeren tussen 15 en 35 jaar worden o.a. gevraagd naar hun gebruik van nieuwe middelen (bijv. nieuwe psychoactieve stoffen en de e-sigaret), voorzorgsmaatregelen die zij zelf nemen, muziekvoorkeur en (gezondheids)problemen tijdens en na het uitgaan. Momenteel worden de gegevens uit de ingevulde vragenlijsten verwerkt.

Rapporten over GHB

Het NISPA (Nijmegen Institute for Scientist Practitioners in Addiction) heeft in opdracht van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) twee rapporten opgesteld over de GHB-problematiek. Het eerste rapport '[GHB-monitor 2.0, behandeling van GHB-afhankelijkheid na detoxificatie](#)' beschrijft de effecten van ontgiftiging met farmaceutische GHB, benzodiazepines en het geneesmiddel baclofen. In de GHB-monitor 2.0 werden opnieuw hoge terugvalpercentages in GHB gebruik gevonden. De belangrijkste factor die samenhang met terugval waren persisterende cognitieve stoornissen na de detoxificatie, terwijl bijvoorbeeld het gebruikspatroon niet samenhang. Ook werden aanwijzingen gevonden dat toevoeging van baclofen aan de gebruikelijke behandeling mogelijk leidt tot een beter behandelresultaat. Het tweede rapport '[Aanbevelingen voor ketenzorg bij GHB gerelateerde problemen](#)' geeft aan de hand van regionaal onderzoek aan op welke manier de aanpak van GHB-problematiek verbeterd kan worden.

Nieuwe website: uwkindenuitgaansdrugs.nl

Tijdens het Nationale Drugs Congres op 17 maart j.l. heeft staatssecretaris van Rijn de nieuwe website www.uwkindenuitgaansdrugs.nl gelanceerd. Het wordt steeds duidelijker dat de rol van de ouders niet moet worden onderschat. De informatieve website ondersteunt ouders bij het opvoeden van hun kind als het gaat om (uitgaans)drugs.

Alcohol en drugs bij evenementen: leidraad voor gemeenten

Half maart heeft het Trimbos-instituut [een landelijke leidraad voor gemeenten](#) uitgebracht. De leidraad biedt een overzicht van de maatregelen en interventies die vooraf, tijdens en na evenementen ingezet kunnen worden om de risico's door alcohol- en drugsgebruik zoveel mogelijk te beperken.

Bespreking Beleidsvisie in Tweede Kamer

Op 28 januari 2016 heeft de commissie voor VWS overleg gevoerd met staatssecretaris van Rijn over drugs, waaronder het toenemende gebruik van uitgaansdrugs en drugspreventie. Ook de resultaten van de Monitor Drugsincidenten en het Drug Informatie Monitoring Systeem (DIMS) kwamen in het debat regelmatig aan bod. Het verslag van dit algemeen overleg is [hier](#) te vinden.

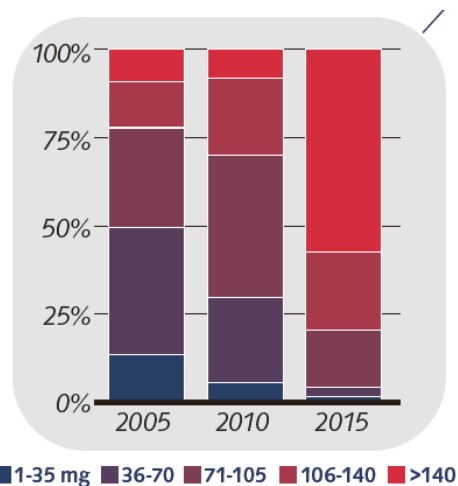
Nieuws drugsmarkten – Jaarbericht DIMS 2015 (Bron: Jaarbericht 2015 DIMS)

Begin mei is het [Jaarbericht 2015 van het DIMS](#) verschenen. Dit Jaarbericht geeft informatie over de prijs, samenstelling, effecten en risico's van bij het DIMS door consumenten aangeleverde drugs.

De belangrijkste bevindingen zijn:

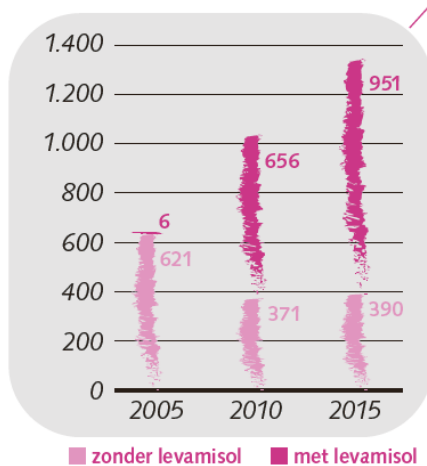
- Het aantal aangeleverde samples bij het DIMS is het afgelopen jaar opnieuw flink gestegen.
- De gemiddelde hoeveelheid MDMA in ecstasycapsules was 150 mg in 2015 (t.o.v. 81 mg in 2005 en 92 mg in 2010). In totaal 57% van de ecstasycapsules bevat meer dan 140 mg MDMA (zie hieronder).

MDMA-gehalte in ecstasycapsules



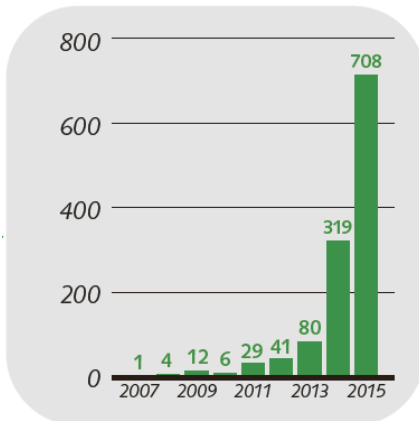
- De gemiddelde zuiverheid van amfetamine varieert over de jaren en was in 2015 46%.
- Het gemiddelde percentage cocaïne in cocaïnepoeders was 64% in 2015 (was 59% in 2014). Cocaïne wordt vaak versneden met levamisol (zie volgende blz.). Frequente gebruikers van levamisol lopen het risico op aantasting van het afweersysteem en schade aan kleine bloedvaten.

Aantal cocaïnesamples met wel of geen levamisol



- Vanaf 2013 nam het aantal aangeleverde 4-FA samples bij het DIMS sterk toe (zie hieronder).

Aantal aangeleverde 4-FA samples



- Ketamine samples bevatten in 58% ook daadwerkelijk ketamine. In ketaminesamples worden ook regelmatig andere stoffen aangetroffen (o.a. lidocaïne (10%), methoxetamine (6%) en deschloroketamine (5%)).
- In 95% van de als 2C-B gekochte aangeleverde tabletten zat ook 2C-B.
- LSD samples bevatten in 76% ook werkelijk LSD (andere stoffen zijn o.a.: NBOMe's (11%) en DOC (9%)).

Casussen: ernstige intoxicaties op EHBO-posten op grootschalige evenementen

Ernstige hoofdpijn en gestoorde vitale parameters na 4-FA

Een 33-jarige man heeft 4-FA gebruikt op een groot feest. Andere drugs of alcohol zegt hij niet gebruikt te hebben. Hij komt op de EHBO-post met ernstige hoofdpijn en de arts stelt hoge bloeddruk, tachycardie (versnelde hartslag) en een verhoogde lichaamstemperatuur van 38°C vast. De man wordt naar de SEH van het dichtstbijzijnde ziekenhuis vervoerd.

2 XTC tabletten: met spoed naar SEH

Op een groot dancefeest wordt een hevig zwetende 24-jarige man met een roodgekleurd hoofd op de EHBO binnengebracht. Hij heeft 2 ecstasytabletten gebruikt (geen alcoholgebruik). Zijn parameters zijn als volgt: AF 20, zuurstofsaturatie 95%, pols 204, bloeddruk 160/82 en hoog glucoselevel. Ook zijn lichaamstemperatuur is met 39,4°C verhoogd. Hij wordt met spoed per ambulance naar de SEH gebracht.

Geen mayotube door kaakklem

Een 29-jarige vrouw wordt niet aanspreekbaar en moeilijk reagerend op pijnprikkels gevonden op het feestterrein. Ze heeft GHB, alcohol en amfetamine gebruikt. Bij binnenkomst op de EHBO-post van het feest reageert ze niet meer op pijnprikkels en heeft een kaakklem, waardoor geen mayotube ingebracht kan worden. De ademhalingsfrequentie is onregelmatig met apneu's en dalende saturaties. Na ongeveer 20 minuten op de post herstelt zij iets. Als ze uiteindelijk weer volledig alert is, kan zij met haar nuchtere partner naar huis.

Niet aanspreekbaar na ketamine

Op de EHBO-post van een feest wordt een man (22 jaar) niet aanspreekbaar binnengebracht na gebruik van een onduidelijke hoeveelheid ketamine.

A (luchtweg): vrij

B (ademhaling): aanwezig, zuurstofsaturatie 99%, symmetrische thoraxexcursies

C (circulatie): sinusritme, Pols 90, RR 105/65

D (bewustzijn): unresponsive

E (temperatuur): 35,4°C

De natte kleding die hij aan heeft, wordt verwijderd. Na 2 uur observatie op de post, mag hij naar huis.

Summerschool

Aankomende zomer organiseert het Trimbos-instituut een Trimbos Summerschool. Gedurende de zomer zijn er verschillende verhelderende en verdiepende zomersessies op het gebied van alcohol-, drugs- en tabakspreventie, zoals:

- Alcohol en drugs op de SEH van het OLVG
- Actualiteitencolleges over drugs
- Ouderavond over uitgaan

Meer informatie over de Trimbos Summerschool vindt u [hier](#).

MDI symposium

Het volgende MDI symposium zal plaatsvinden op vrijdagmiddag 9 december. Alle deelnemers aan het MDI-netwerk zijn van harte uitgenodigd.

Wetenschappelijke publicaties

Nuijten M et al. **Sustained-release dexamfetamine in the treatment of chronic cocaine-dependent patients on heroin-assisted treatment: a randomised, double-blind, placebo-controlled trial.** Lancet. 2016 March. doi: 10.1016/S0140-6736(16)00205-1. [Epub ahead of print].

In deze trial onderzochten de auteurs de effectiviteit en veiligheid van dexamfetamine met verlengde afgifte als farmacotherapie voor comorbide therapieresistentie bij cocaïne-afhankelijkheid in heroïne-afhankelijke patiënten behandeld met heroïne-ondersteunende therapie. De behandeling bleek geaccepteerd, effectief en veilig.

Van de Giessen E et al. **Deficits in striatal dopamine release in cannabis dependence.** Mol Psychiatry. 2016 March 22. doi:10.1038/mp.2016.21.

Dit artikel beschrijft de resultaten van een onderzoek naar dopamine-afgifte in het striatum bij zwaar-verslaafden aan cannabis. De auteurs concluderen dat langdurig en zwaar gebruik van cannabis de afgifte van dopamine in het striatum verandert, wat een negatieve invloed op het cognitief functioneren. Eerder is de verlaagde dopamine afgifte al bij andere verslavende middelen vastgesteld, maar nog niet bij cannabisgebruik alleen.

Heeft u interessante casussen, informatie of artikelen die te maken hebben met drugs of het herkennen of behandelen van drugsincidenten? Als u deze naar ons stuurt, verspreiden wij de informatie in het netwerk.