

## NIEUWSBRIEF

Nummer 29, december 2018

### Inhoud nieuwsbrief

- Nieuws
- Het ecstasy-debat
- MDI-Symposium - terugblik
- Drugsmarkten update
- Afsluiting 2018
- Wetenschappelijke publicaties

### Nieuws

#### Monitoring sociale media geeft inzicht in drugspopulariteit

In toenemende mate bespreken drugsgebruikers hun ervaringen met middelen in berichten en discussies op sociale media en online forums, waarmee deze berichten een potentieel belangrijke bron van gegevens vormen bij het monitoren van trends in drugsgebruik. Dat stellen de auteurs van [dit artikel](#) dat onlangs is verschenen in het International Journal of Drug Policy.

Door een geautomatiseerde analyse van ruim 8200 berichten over één of meer middelen die werden geplaatst op bekende drugsdiscussieforums, kon een trend in het sentiment ten aanzien van 4-FA worden ontdekt, die aansluit bij resultaten die ook met andere monitors (de Monitor Drugs Incidenten en het Drugs Informatie en Monitoring Systeem) van het Trimbos-instituut worden gevonden.

#### Cijfers over GHB: gebruikers en incidenten

Naar aanleiding van een artikel in de NRC over een toename van het aantal GHB-gebruikers op de eerste hulp, en verschillende televisieprogramma's, waaronder '[Verslaafd!](#)' en '[Tygo in de GHB](#)', staat de GHB-problematiek de laatste weken volop in de belangstelling. Dat is niet zonder goede reden; ondanks dat het aantal GHB-gebruikers in Nederland niet heel groot is, is het aantal ernstige gezondheidsincidenten met GHB al jarenlang zorgwekkend hoog. In een nieuwe [Factsheet over GHB](#) geeft het Trimbos antwoord op een aantal vragen.

#### NVIC jaaroverzicht 2017 - rectificatie

Het [jaaroverzicht 2017](#) van het NVIC geeft een overzicht van informatieverzoeken over vergiftigingen. In de vorige nieuwsbrief rapporteerden wij [verkeerd](#) dat er een daling was in het aantal vragen over synthetische opiaten, lachgas én cannabisolie. Echter het omgekeerde was waar; In 2017 zag het NVIC juist een **toename** in het aantal vragen over synthetische opiaten (o.a. oxycodon en fentanyl), lachgas (zowel acute effecten als door langdurig gebruik) én cannabisolie (THC-/CBD-olie).

### Het ecstasy-debat

Waarom is ecstasy verboden en sigaretten en alcohol niet? En hoe zit het met de criminaliteit en milieuvervuiling? Mede door het rapport 'Waar een klein land groot in kan zijn' van onderzoeker Pieter Tops,

hoogleraar bestuurskunde en lector politie, is het debat over ecstasy losgebarsten. De toenemende zorgen over de normalisering van drugsgebruik, de achterliggende criminaliteit en de negatieve effecten op mens en milieu, roepen vragen op over het huidige beleid. In het politieke debat rondom ecstasy wordt er door sommigen gepleit voor legalisering. Terecht, of zijn er kanttekeningen te plaatsen?

In de [blog](#) van Margriet van Laar, hoofd van de afdeling Drug Monitoring & Policy bij het Trimbos-instituut, roept zij op om allereerst te kijken naar de feiten en fabels rondom ecstasy. “De roep om legalisering wordt gepresenteerd als een simpele oplossing. Dat is het echter niet.” De productie van ecstasy is voor het overgrote deel bedoeld voor het buitenland. Legalisering zou in Nederland weinig effect hebben op deze markt. Ook is er nog veel onduidelijk over de gezondheidseffecten van ecstasy, vooral op de lange termijn. Wel weten we dat het gevaar van ecstasy door voorstanders van legalisering onderschat wordt, zo blijkt uit cijfers van de MDI. Tot slot moet er rekening gehouden worden met wet- en regelgeving, zowel nationaal als internationaal.

“Duidelijk is dat de als oplossing gepresenteerde oproep om xtc te legaliseren, meer nuances en complexiteit heeft dan nu in het publieke debat worden belicht.” Het standpunt van het Trimbos is daarom altijd om het debat te voeren op basis van alle beschikbare feiten.

### MDI-symposium - terugblik

Het jaarlijkse MDI-symposium op vrijdag 14 december was weer een geslaagde editie. Niet alleen bestond de MDI 10 jaar, het symposium stond ook in het teken van het afscheid wegens pensionering van **Raymond Niesink**, hoofd van het DIMS-bureau, de zusterorganisatie van de MDI.

In de ochtend sprak Irma de Vries, internist-toxicoloog bij het NVIC, over de toename in het gebruik en het gevaar van opioïden/fentanyl en de verschillende behandelmethoden met naloxon. Jorrit van den Berg, forensisch onderzoeker bij het NFI, vertelde over verdovende middelen onderzoek in Nederland. Opvallend waren hierbij vooral de creatieve manieren die criminelen bedenken om hun drugs het land binnen te krijgen. Na de uitgebreide lunch sprak Matthijs Bossong, farmacoloog bij het DIMS en UMC Utrecht, over de werking en risico's van cannabisgebruik. De middag werd afgerond met een paneldiscussie over de normalisering van drugsgebruik in Nederland, waarbij er werd geopperd voor het oprichten van een denktank die zich moet bezighouden met de problemen rond het huidige drugsbeleid.

Verder namen Rebecca van Riel, Wil de Zwart, Esther Croes, Margriet van Laar, Charles Dorpmans en Bert Kuijf allen het woord om Raymond Niesink te loven voor zijn werk als DIMS-coördinator gedurende de afgelopen 20 jaar. Het afscheid werd alleen bruut verstoord door een “Red Alert” over de nieuwe gevaarlijke R.N.-ecstasy-pil. Het bleek gelukkig te gaan om een grap waar tijdens de afsluitende borrel nog goed om gelachen werd.

Wij willen iedereen bedanken voor zijn/haar komst op het symposium en voor hun bijdrage aan de MDI in de afgelopen 10 jaar. Wij wensen Raymond een mooi en welverdiend pensioen toe! Geniet ervan, Raymond!



## Drugsmarkten update

### 4-Fluoramfetamine

De meest “vervuilde” drug op dit moment is 4-FA. In slechts 42% van de samples die dit jaar werden onderzocht door het DIMS, zat daadwerkelijk 4-FA als hoofdstof. In 23% van de gevallen was de werkzame stof 4-FMA i.p.v. 4-FA; deze stof werkt heftiger, maar korter. Ook 2-FMA en-ethylpentedron of n-ethylhexedron komen voor als vervuilingen. Deze drugs zijn vermoedelijk een stuk “sterker” en “risikanter” dan 4-FA en de laatste twee stoffen zijn verantwoordelijk voor een aantal dodelijke ongevallen in Europa.

### LSD

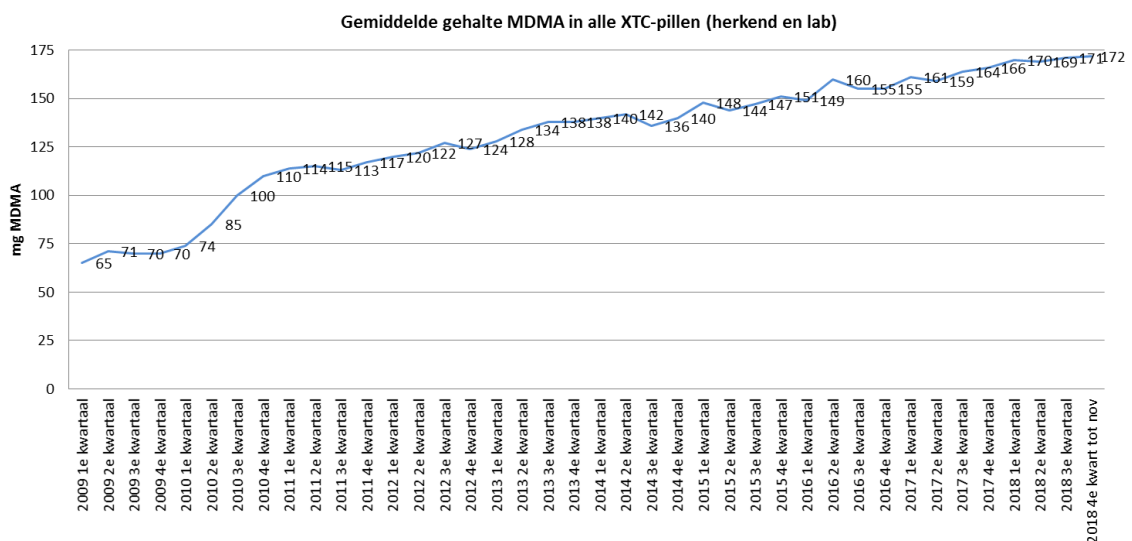
Na 4-FA zijn ook LSD-samples relatief vaak “vervuild”. Naast LSD zit er in meer dan de helft van deze samples ook een andere LSD-achtige stof. Er is weinig bekend over de werking van de onbekende stof maar er bestaat een mogelijkheid dat dit negatieve effecten heeft voor de gebruiker.

### Tucibi

Begin augustus werd dit middel voor het eerst aangeleverd op de DIMS testservice, aangeprezen als Tucibi of Pink cocaine. Het gaat om een roze poeder, dat in tegenstelling tot de naam geen 2C-B of cocaine bevat, maar een combinatie van MDMA en ketamine. Het middel is sindsdien meerdere malen aangeboden bij de testservice. Naast MDMA en ketamine kunnen de poeders ook andere drugs bevatten. Het combineren van verschillende middelen kan het risico op gezondheidsincidenten verhogen.

### MDMA

De Ecstasy-markt eind 2018 is ongekend “zuiver”. Gemiddeld bevatte een ecstasy-pil aangeleverd bij het DIMS het afgelopen jaar rond de 170 milligram MDMA. Zo’n 80% van de tabletten heeft op dit moment een dosering van boven de 140 milligram MDMA. Daarbij neemt het aandeel tabletten met een dosering van boven de 210 milligram MDMA toe (10% van het totaal).



Figuur 2: gemiddelde dosering MDMA in XTC tabletten ingeleverd bij het DIMS.

## Afsluiting 2018

### Data 2018

2018 zit er al weer bijna op en daarmee bestaat de MDI 10 jaar. Daarom willen wij u vragen om snel weer de drugsincidenten van het afgelopen jaar door te geven. Lukt dit niet voor eind januari 2019, laat het dan aan ons weten.

U kunt de incidenten ook dit jaar weer invullen op de website [www.drugsincidenten.nl](http://www.drugsincidenten.nl) of sturen naar [drugsincidenten@trimbos.nl](mailto:drugsincidenten@trimbos.nl). Wilt u gebruik maken van een beveiligde verzending voor de bestanden? Trimbos

werkt hiervoor sinds kort samen met Cryptshare. Veilig verzenden is erg makkelijk en kan via [deze link](#). Verdere informatie over Cryptshare en een handleiding vindt u [hier](#).

### **Nieuwe werknemer!**

In januari 2019 verwelkomen wij een nieuwe MDI-medewerker, Lonja Schurmann. Daarbij is dit helaas ook de laatste nieuwsbrief van Marnix Lameijer. Na een jaar de MDI te hebben onderhouden zal hij het stokje overgeven aan Lonja.

Bij deze willen wij het hele MDI-netwerk een goed jaarwisseling en een voorspoedig 2019 wensen. Bedankt voor uw bijdrage en inzet en we hopen u ook volgend jaar weer terug te zien op het symposium!

### **Wetenschappelijke publicaties**

Hendriks V. et al. (2018). **Multidisciplinaire richtlijn Stoornissen in het gebruik van cannabis, cocaïne, amfetamine, ecstasy, GHB en benzodiazepines.** Utrecht: Netwerk. Kwaliteitsontwikkeling [GGZ](#).

In vergelijking tot alcohol en opiaten was er voor niet-opioïde ("andere") drugs nog geen Multidisciplinaire richtlijn beschikbaar. Met deze publicatie ligt hier een nieuwe MDR voor verscheidene andere middelen (MDR Drugs). Ook deze MDR kan doorontwikkeld worden tot een zorgstandaard.

Raposo Pereira, F. et al. (2018). **Adverse effects of GHB-induced coma on long-term memory and related brain function.** *Drug and Alcohol Dependence*, 190, [29–36](#).

In deze studie werd de impact van GHB-geïnduceerde coma's op het geheugen getest in een kleine groep drugsgebruikers. Volgens de studie lijkt niet het gebruik van GHB alleen, maar wel de geïnduceerde coma invloed te hebben op het geheugen van de gebruiker.

Müller F. et al. (2018). **Neuroimaging of chronic MDMA ("ecstasy") effects: A meta-analysis.** *Neurosci Biobehav Rev.* [ahead of print](#).

In deze meta-analyse keken de onderzoekers naar bewijs voor langetermijneffecten van ecstasy op de hersenen. Uit de neuroimaging gegevens van 356 MDMA-gebruikers werd onder andere duidelijk dat de hoeveelheid serotonine-receptoren in de meeste hersengebieden was afgenomen.

Measham, F.C. (2018). **Drug safety testing, disposals and dealing in an English field: Exploring the operational and behavioural outcomes of the UK's first onsite 'drug checking' service.** *International Journal of Drug Policy*, [ahead of print](#).

Uit een pilot-studie waarbij bezoekers van een festival in Engeland hun drugs konden laten testen, blijkt dat een groot aantal gebruikers niet weet welke drugs zij innemen. Het onderzoek heeft als doel om drugs-gerelateerde incidenten te verminderen en kennis rondom gebruik en de gevaren te vergroten.

*Heeft u interessante casussen, informatie of artikelen die te maken hebben met drugs of het herkennen of behandelen van drugsincidenten? Als u deze naar ons stuurt, verspreiden wij de informatie in het netwerk.*